



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

## REGULAMENTO TÉCNICO

### TROFÉU SÃO PAULO

2023

Federação Paulista de Ginástica

#### 1. Generalidades

- O Troféu São Paulo tem por objetivo o fomento e a iniciação à modalidade.
- É aberta a participação no Troféu São Paulo a escolas, clubes, associações ou demais entidades federadas ou vinculadas à Federação Paulista de Ginástica.
- O Troféu São Paulo consiste em **séries obrigatórias**, disponibilizadas no site da Federação Paulista de Ginástica.
- A convocação dos árbitros é de responsabilidade da Federação Paulista de Ginástica.
- O Troféu São Paulo será dividido nas seguintes etapas:
  - 1ª etapa, Todas as categorias (individual)
  - 2ª etapa, Todas as categorias (conjunto)

#### 2. Participação

- Ginastas que nunca participaram de competições da Federação Paulista de Ginástica
- Ginastas que participaram de edições anteriores do Troféu São Paulo
- Não é permitida a participação de ginastas que competiram na Copa São Paulo Nível III ou de níveis superiores.
- É permitida a participação de meninos, que competirão dentro de suas categorias de idade.

##### 2.1 Todas as categorias e níveis:

- Está vedada a participação de ginastas sem condições físicas de competir, tais como, portando tipoias, gessos, entre outros. Bandagens são permitidas. Se preza pela saúde, integridade física e bem-estar das ginastas em competições da Federação Paulista de Ginástica.

#### 3. Categorias

- Baby: 6 anos (nascidas em 2017)
- Baby: 7 e 8 anos (nascidas em 2016 e 2015)
- Pré-infantil: 9 e 10 anos (nascidas em 2014 e 2013)
- Infantil: 11 e 12 anos (nascidas em 2012 e 2011)
- Juvenil: 13 a 15 anos (nascidas em 2010 a 2008)
- Adulto: a partir de 16 anos (nascidas a partir de 2007)

#### 4. Níveis

##### 4.1 Individual

- Serão disponibilizados vídeos e músicas para cada um dos níveis a seguir.
- Serão disputadas as provas em **categorias de idade e por nível**.

- O Nível A será sempre o Baby.
- O Nível B será sempre o “estreadante” (nunca participou em edições anteriores do Troféu, ou já participou apenas na categoria Baby).
- Encoraja-se os treinadores a subir as ginastas de nível no ano seguinte do Troféu, com notas acima de 8,5 pontos. No entanto, subir de nível não é obrigatório.
- Ginastas estreadantes do adulto, entram diretamente no nível E.
- Cada área de competição será organizada em blocos da mesma equipe e por categorias de idade.

<b>Níveis</b>	<b>Categorias</b>	<b>Aparelho</b>
A	Baby	Mãos Livres
B (estreadantes)	Pré-infantil Infantil Juvenil	Mãos Livres
C	Pré-infantil Infantil Juvenil	Corda
D	Infantil Juvenil	Arco
E	Infantil Juvenil Adulto	Bola
F	Juvenil Adulto	Fita
G	Juvenil Adulto	Maças

#### 4.2 Conjunto

- Serão disponibilizados vídeos e músicas para cada um dos níveis a seguir.
- Cada conjunto será composto por 5 ginastas, da mesma categoria de idade.
- É permitido que 1 ginasta participe em dois conjuntos no máximo, no mesmo nível e categoria, a fim de completar um conjunto.
- Uma entidade poderá inscrever uma quantidade ilimitada de conjuntos por nível, desde que as ginastas sejam diferentes.
- Encoraja-se os treinadores a subir os conjuntos de nível no ano seguinte do Troféu, com notas acima de 8,5 pontos. No entanto, subir de nível não é obrigatório.

<b>Níveis</b>	<b>Categorias</b>	<b>Aparelho</b>
A	Baby	Mãos Livres
B	Pré-infantil	Mãos Livres
C	Infantil	5 Cordas
D	Infantil	5 Arcos (2024)
E	Juvenil	5 Arcos
F	Juvenil	5 Bolas (2024)
G	Adulto	5 Bolas

#### 5. Premiação

- A premiação será realizada com medalhas para as participantes e medalhas e certificado para os destaques.

### 5.1 Destaques

- Individual: as notas mais altas na proporção de 20% em cada tapete, em cada categoria e nível, serão os destaques.
- Conjunto: as notas mais altas na proporção de 10% em cada tapete, em cada categoria e nível, serão os destaques.

### 6. Inscrição

- A inscrição deve ser feita via sistema ([www.ginasticavirtual.com.br](http://www.ginasticavirtual.com.br)) em data estipulada previamente. Não serão aceitas inscrições fora do prazo.

### 7. Recursos

- Não serão aceitos recursos no Troféu São Paulo.