



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

## REGULAMENTO TÉCNICO

### COPA BABY

2023

Federação Paulista de Ginástica

#### 1. Generalidades

- A Copa Baby tem por objetivo promover a iniciação à modalidade de maneira lúdica e com grau mais baixo de competitividade.
- É aberta a participação a escolas, clubes, associações ou demais entidades federadas ou vinculadas à Federação Paulista de Ginástica.
- A Copa Baby consiste **em séries livres**, nas categorias individual, duplas e conjunto.
- Não será realizada a divulgação das notas ao público, apenas aos técnicos ao final da competição.
- A competição será dirigida por um ou dois árbitros internacionais e/ou nacionais/estaduais.
- A competição poderá ser dividida em duas ou uma banca de arbitragem, a depender da quantidade de ginastas e de árbitros disponíveis.
- A convocação dos árbitros é de responsabilidade da Federação Paulista de Ginástica.

#### 2. Participação

- Ginastas que participaram do Troféu da Federação Paulista de Ginástica no ano vigente ou em anos anteriores.
- Ginastas que nunca participaram de competições da Federação Paulista de Ginástica.
- Não é permitida a participação de ginastas menores de 6 anos (nascidas em 2018)
- É permitida a utilização de fantasias, a fim de estimular a imaginação e a diversão das crianças.

##### 2.1 Todas as categorias:

- Está vedada a participação de ginastas sem condições físicas de competir, tais como, portando tipoias, gessos, entre outros. Bandagens são permitidas. Se preza pela saúde, integridade física e bem-estar das ginastas em competições da Federação Paulista de Ginástica.

#### 3. Categorias

- Baby: 6 anos (nascidas em 2017)
- Baby: 7 anos (nascidas em 2016)
- Baby: 8 anos (nascidas em 2015)

#### 4. Premiação



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: [fpg@fpgginastica.com.br](mailto:fpg@fpgginastica.com.br)

- Individual: serão premiadas em blocos 3 ginastas em cada colocação, do 1º ao 6º lugar, totalizando 18 ginastas premiadas em cada categoria (ano de nascimento). A premiação será feita com medalhas e certificados.
- Em caso de 4 ginastas ou menos em cada categoria, todas ocupam o 1º lugar. A partir de 5 ginastas, são premiadas 3 ginastas em 1º lugar e 2 ginastas em 2º lugar (e sucessivamente).
- Será realizada uma premiação das melhores fantasias, em % a ser definida pela Federação Paulista de Ginástica, em razão da quantidade de inscritas.
- Na categoria conjunto, serão premiados os conjuntos do 1º ao 6º lugar.
- Na categoria dupla, serão premiadas as duplas do 1º ao 6º lugar.
- Medalhas e certificados de participação para as não premiadas.

## 4.1 Desempate:

- Não há regras de desempate. Premia-se respeitando o número máximo de medalhas em cada aparelho/categoria.

## 5. Inscrição

- A inscrição deve ser feita via sistema ([www.ginasticavirtual.com.br](http://www.ginasticavirtual.com.br)) em data estipulada previamente. Não serão aceitas inscrições fora do prazo.
- As entidades que cancelarem a participação das ginastas após a inscrição no sistema, pagarão uma multa de R\$ 100 (cem reais) por cancelamento.

## 7. Recursos

- Não serão aceitos recursos na Copa Baby.

## 8. Regulamento

- Segue o Regulamento Técnico específico da Copa Baby a seguir, aprovado pelo Comitê Técnico da Federação Paulista de Ginástica em 2022.

### BABY - INDIVIDUAL



Provas:

- Mãos Livres (nascidas em 2016 e 2017)
- Corda **ou** Mãos Livres (nascidas em 2015)

Obs: uma ginasta de 2015 não pode realizar as duas coreografias.

Duração: 0:50" a 1:05"

### REQUERIMENTOS: MÃOS LIVRES

	<b>DB</b>		<b>Chasset, passo e salto</b> (pernas abertas e esticadas em 45º); braço contrário da perna à frente, outro braço lateral; começar em releve com as pernas juntas; finalizar com passo antes de fechar Valor 0.10 ( <a href="#">VER VÍDEO</a> ; <a href="#">VÍDEO 2</a> )
---	-----------	---	---








# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA





Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

	<b>3 + 2</b>		<b>Equilíbrio passet com pé no chão</b> (manter 2 segundos) com braço em 1ª posição; Valor 0.10
			<b>1 Pivot passet</b> – braços em 1ª posição. Valor 0.10
		<b>2 DB livres</b>	Dificuldade corporal (opcional) de livre escolha. Valor máximo: 0.20 cada
			<b>Rotação em grand ecart:</b> ½ volta (sem valor) ou 1 volta inteira (Valor 0.10)
	<b>W</b>	<b>1 onda total à livre escolha.</b>	
		<b>2 elementos pré-acrobáticos isolados à livre escolha.</b> Valor: 0.10 pts cada. Obs: Cada elemento deve ser de um grupo diferente da tabela de elementos pré-acrobáticos.	
		<b>1 rotação em chainé.</b> Valor: 0.10 pts.	

## REQUERIMENTOS: CORDA

	<b>DB 4</b>		1 Salto (livre escolha), Valor: até 0.20
			1 Equilíbrio (livre escolha), Valor: até 0.20
			1 Pivot em ½ ponta (livre escolha), Valor: até 0.20
		<b>1 DB livre</b>	Dificuldade corporal (opcional) de livre escolha; Valor até 0.20 pts.
	<b>W</b>	<b>1 onda total à livre escolha.</b> Com movimento do aparelho (não estático)	
	<b>DA</b>	<b>Máximo 3 elementos de DA (dificuldade de aparelho) sem lançamento.</b>	
<b>Elementos Fundamentais do Aparelho</b>	<b>1 série de 3 saltos por dentro da corda (qualquer plano e direção); 1 passagem por dentro com 2 segmentos; 1 escapada.</b>		

## Penalidades DB

Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de dificuldade obrigatória ausente	0.30
Cada elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.20 pontos	0.30



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

Presença de Risco	0.30
<b>Penalidades DA</b>	
Menos de 2 elemento pré-acrobático (mãos livres)	0.30
Menos de 1 chaine (mãos livres)	0.30
Cada elemento fundamental do aparelho ausente	0.30

## Observações:


- **Penalidade de 0.30 para cada componente em falta, na nota de dificuldade correspondente.**
- Nota DB: dificuldades corporais, ondas; Nota DA: dificuldade de aparelho e elemento pré-acrobático.
- As DB (dificuldades corporais) com o aparelho somente serão validadas com 1 manejo do aparelho, sem repetição.
- Elementos de DA realizados com lançamento não serão avaliados (sem penalidade)
- Dificuldades com valor maior que o permitido em cada categoria não serão avaliadas e terão uma penalidade de 0.30.
- Ondas totais são elementos que envolvem a contração e a descontração de todo corpo. Podem ser ondas de dificuldade (p. 83, n. 28 no código de pontuação) ou ondas livres, desde que utilizem todo o corpo em sua execução.
- Recomenda-se a leitura do Código de Pontuação da modalidade.
- Execução: segue o Código de Pontuação;
- Artístico: são exigidos **2 passos de dança com 8 segundos** cada (penalidade de 0.50 por cada ausência ou não conformidade com as regras); Não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço.

## BABY - DUPLAS

### Provas:

- Mãos Livres (todas as categorias)
- É permitida que 1 ginasta (no máximo) da dupla também participe do individual.

Duração: 0:50" a 1:05"

DUPLA: MÃOS LIVRES			
2 X 	<b>DB</b> 4 + 2	^	<b>Chasset, passo e salto</b> (pernas abertas e esticadas em 45º); braço contrário da perna à frente, outro braço lateral; começar em releve com as pernas juntas; finalizar com passo antes de fechar Valor 0.10 ( <a href="#">VER VÍDEO</a> ; <a href="#">VÍDEO 2</a> )
		T	<b>Equilíbrio passet com pé no chão</b> (manter 2 segundos) com braço em 1ª posição; Valor 0.10






# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

			<b>1 Pivot passet</b> – braços em 1ª posição. Valor 0.10
			<b>Rotação em grand ecart:</b> ½ volta (sem valor) ou 1 volta inteira (Valor 0.10)
		<b>2 DB livres</b>	Dificuldades corporais (opcionais) de livre escolha; Valor máximo de 0.20 pts.
	<b>W</b>	<b>1 onda total à livre escolha.</b>	
		<b>1 elementos pré-acrobáticos isolado à livre escolha.</b> Valor: 0.10 pts. Obs: Cada elemento deve ser de um grupo diferente dos elementos utilizados nas colaborações.	
<b>Colaboração Mínimo 1 Máximo 3</b>	<b>CR</b>	<b>Colaboração com rotação e passagem por obstáculo:</b> (por baixo ou por cima) com um elemento de rotação do corpo por uma ginasta. Valor: 0.20 cada Elementos pré-acrobáticos não podem se repetir.	

<b>Penalidades DB</b>	
Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de dificuldade obrigatória ausente	0.30
Cada elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.20 pontos	0.30
<b>Penalidades DA</b>	
Menos de 1 elementos pré-acrobáticos isolado	0.30
Menos de 1 CR	0.30

## Observações:

- Nota DB: dificuldades corporais e ondas;
- As dificuldades corporais só contam em sincronia.
- Nota DA: dificuldades de colaboração e elementos pré-acrobáticos isolados.
- Na CR: não são permitidos outros critérios além dos descritos.
- O elemento pré-acrobático isolado pode se repetir com o elemento pré-acrobático da CR. No entanto, elementos pré-acrobáticos da CR não podem estar em repetição entre si. Elementos de rotação no eixo vertical podem se repetir.
- Execução: segue o Código de Pontuação;
- Artístico: são exigidos 2 passos de dança com 8 segundos cada (penalidade de 0.5 por cada ausência ou não conformidade com as regras); Não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço; **Trabalhos coletivos: exigido 1 vez sincronia e 1 vez contraste (fora de dificuldades)**

## BABY - CONJUNTO



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

Provas:

- Mãos Livres (todas as categorias)
- A participação no individual é livre.

Duração: 1:15" a 1:30"

CONJUNTO MÃOS LIVRES			
	<b>DB</b> <b>4 + 2</b>		<b>1 Salto livre</b> – Valor: até 0.20
			<b>Equilíbrio Passet</b> – ficar 2 segundos, braços em primeira posição. Valor: 0.10
			<b>1 Rotação livre</b> – Valor: até 0.20
			<b>Rotação em grand ecart</b> – Máximo 1 rotação completa de 360°. Valor 0.10
		<b>2 DB livres</b>	Dificuldades corporais (opcionais) de livre escolha, com o valor máximo de 0.20 pts.
<b>5X</b> 	<b>W</b>		<b>1 onda total à livre escolha.</b>
			<b>1 elementos pré-acrobáticos isolado à livre escolha.</b> Valor: 0.10 pts. Obs: Cada elemento deve ser de um grupo diferente dos elementos utilizados nas colaborações.
	<b>Colaborações</b> <b>Mínimo 4;</b> <b>Máximo 6</b>	<b>CC</b>	<b>Colaboração sem rotação:</b> 3 elementos iguais em sucessão; mínimo 2, máximo 3; Valor: 0.3 cada
		<b>CR</b>	<b>Colaboração com rotação e passagem por obstáculo:</b> (por baixo ou por cima) com um elemento de rotação do corpo por uma ou mais ginastas. mínimo 2, máximo 3. Valor: 0.2 (1 ginasta em rotação); 0.3 (2 ginastas em rotação); 0.4 (3 ginastas em rotação); Elementos pré-acrobáticos não podem se repetir.

Penalidades DB	
Menos de 1 dificuldade de cada grupo corporal	0.30
Cada elemento de dificuldade obrigatória ausente	0.30
Cada elemento de onda (W) ausente	0.30
Dificuldade de mais de 0.20 pontos	0.30
Penalidades DA	
Menos de 1 elementos pré-acrobáticos isolado	0.30
Menos de 2 CC	0.30
Menos de 2 CR	0.30



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: [fpg@fpginastica.com.br](mailto:fpg@fpginastica.com.br)

## Observações:

- Nota DB: dificuldades corporais e ondas;
- As dificuldades corporais só contam em sincronia.
- Nota DA: dificuldades de colaboração e elementos pré-acrobáticos isolados.
- Na CC e na CR: não são permitidos outros critérios além dos descritos.
- O elemento pré-acrobático isolado pode se repetir com o elemento pré-acrobático da CR. No entanto, elementos pré-acrobáticos da CR não podem estar em repetição entre si. Elementos de rotação no eixo vertical podem se repetir.
- Execução: segue o Código de Pontuação;
- Artístico: são exigidos 2 passos de dança com 8 segundos cada (penalidade de 0.5 por cada ausência ou não conformidade com as regras); Não será realizada a penalização por uso insuficiente do espaço. Demais regras: segue o Código de Pontuação. **Trabalhos coletivos: exigido 1 vez sincronia, 1 vez contraste, 1 vez canon ou rápida sucessão (fora de dificuldades).**