



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

REGULAMENTO TÉCNICO

CAMPEONATOS ESTADUAIS DE GINÁSTICA RÍTMICA

Federação Paulista de Ginástica

INDIVIDUAL

2023

NÍVEIS I e II (nível Campeonato Brasileiro)

NÍVEL III (nível Torneio Regional)

1. Generalidades

- Os Campeonatos Estaduais da Federação Paulista de Ginástica nos **níveis I, II** tem como objetivo a preparação para os Campeonatos Brasileiros e no nível III, para o Torneio Regional e Nacional, **atendendo apenas as ginastas federadas**.
- O nível I abrange ginastas que competem nos níveis elite e I do Campeonato Brasileiro, em sua respectiva categoria, no ano vigente.
- O nível II abrange ginastas que competem no nível II do Campeonato Brasileiro, em sua respectiva categoria, no ano vigente.
- O nível III abrange ginastas que competem as competições Torneio Regional e Torneio Nacional da Confederação Brasileira de Ginástica, em sua respectiva categoria, independentemente se participam dos níveis I ou II dessas competições.
- A Competição será dirigida por um ou dois árbitros internacionais e/ou nacionais/estaduais.
- A Competição poderá ser dividida em duas ou uma banca de arbitragem, a depender da quantidade de ginastas e de árbitros disponíveis.
- A convocação dos árbitros é de responsabilidade da Federação Paulista de Ginástica.
- Os Campeonatos Estaduais serão divididos por categorias de idade:

Campeonato Estadual Adulto

Campeonato Estadual Juvenil

Campeonato Estadual Pré-infantil e Infantil

2. Participação

2.1 Individual

2.1.1 Pré-infantil

- Nível I: ginastas de 10 anos (nascidas em 2013) que participem do Campeonato Brasileiro no ano vigente.
- Nível II: ginastas de 9 anos (nascidas em 2014) que participem do Campeonato Brasileiro no ano vigente.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

- Nível III: ginastas de 9 e 10 anos que participem do Torneio Regional no ano vigente.

2.1.2 Infantil

- Nível I: ginastas de 11 e 12 anos (nascidas em 2011 e 2012) que participem do Campeonato Brasileiro no nível I no ano vigente.
- Nível II: ginastas de 11 e 12 anos (nascidas em 2011 e 2012) que participem do Campeonato Brasileiro no nível II no ano vigente.
- Nível III: ginastas de 11 e 12 anos (nascidas em 2011 e 2012) que participem do Torneio Regional no ano vigente.

2.1.3 Juvenil

- Nível I: ginastas de 13 e 15 anos (nascidas em 2008 a 2010) que participem do Campeonato Brasileiro no nível I no ano vigente.
- Nível II: ginastas de 13 e 15 anos (nascidas em 2008 a 2010) que participem do Campeonato Brasileiro no nível II no ano vigente.
- Nível III: ginastas de 13 e 15 anos (nascidas em 2008 a 2010) que participem do Torneio Regional no ano vigente.

2.1.4 Adulto

- Nível I: ginastas a partir de 16 anos (nascidas a partir de 2007) que participem do Campeonato Brasileiro no **nível I ou elite** no ano vigente.
- Nível II: ginastas a partir de 16 anos (nascidas a partir de 2007) que participem do Campeonato Brasileiro no nível II no ano vigente.
- Nível III: ginastas a partir de 16 anos (nascidas a partir de 2007) que participem do Torneio Regional no ano vigente.

2.3 Todas as categorias e níveis:

- Está vedada a participação de ginastas sem condições físicas de competir, tais como, portando tipoias, gessos, entre outros. Bandagens são permitidas. Se preza pela saúde, integridade física e bem-estar das ginastas em competições da Federação Paulista de Ginástica.

3. Categorias

- Pré-infantil: 9 e 10 anos (nascidas em 2014 e 2013)
- Infantil: 11 e 12 anos (nascidas em 2012 e 2011)
- Juvenil: 13 a 15 anos (nascidas em 2010 a 2008)
- Adulto: a partir de 16 anos (nascidas a partir de 2007)



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

4. Equipes

Níveis I, II

- As entidades poderão participar com duas equipes de no mínimo **3** e no máximo **4** ginastas (equipe A e equipe B), no entanto, **apenas a equipe A poderá ser premiada.**
- No caso da equipe B não estar completa, é possível que a entidade inscreva até 2 ginastas extras na competição, que poderão realizar de 1 a 3 exercícios a escolha.
- Se houver apenas uma equipe inscrita na categoria, não haverá premiação.

Nível III

- As entidades poderão participar com duas equipes de **3** ginastas (equipe A e equipe B), no entanto, **apenas a equipe A poderá ser premiada.**
- No caso da equipe B não estar completa, é possível que a entidade inscreva até 2 ginastas extras na competição, que poderão realizar 1 ou 2 exercícios a escolha.
- Se houver apenas uma equipe inscrita na categoria, não haverá premiação.

5. Premiação

- Individual Geral: somatório das 4 notas obtidas pelas ginastas classificadas do 1º ao 3º lugar (premiação com troféu), em cada categoria e nível.
- Individual por aparelho: nota obtida pela ginasta em cada aparelho do 1º ao 3º lugar (medalhas), em cada categoria e nível.
- Por equipe (níveis I e II): somatório das **3 melhores notas de cada aparelho**, totalizando **12 notas** (troféu para a entidade e medalhas para as ginastas); a equipe pode estar distribuída entre os níveis I e II da mesma categoria.
- Por equipe (nível III): somatório das 3 notas de cada aparelho, totalizando **6 notas** (troféu para a entidade e medalhas para as ginastas).
- Medalhas de participação para as ginastas não premiadas **apenas** nos níveis da categoria pré-infantil.
- Todas as categorias: não haverá premiação com menos de 3 participantes. Os participantes serão avaliados normalmente. A partir de 3 ginastas na categoria/aparelho, haverá premiação normal.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

5.1 Desempate:

- Não há regras de desempate. Premia-se respeitando o número máximo de medalhas em cada aparelho/categoria.

6. Inscrição

- A inscrição deve ser feita via sistema (www.ginasticavirtual.com.br) em data estipulada previamente. Não serão aceitas inscrições fora do prazo.
- As entidades que cancelarem a participação das ginastas após a inscrição no sistema, pagarão uma multa de R\$ 100 (cem reais) por ginasta.

7. Recursos

- Serão aceitos recursos durante os Campeonatos Estaduais. Caso o recurso seja indeferido (com manutenção ou diminuição da nota) a entidade pagará uma taxa de R\$ 200 (duzentos reais) pelo primeiro recurso e R\$ 300 (trezentos reais) a partir do segundo recurso em diante, por cada série avaliada e indeferida. Caso o recurso seja deferido (com aumento da nota), não haverá pagamento de taxa. As gravações avaliadas serão feitas pela Federação Paulista de Ginástica. Não serão avaliados outros vídeos.

8. Regulamentos

- Níveis I e II: Regulamento Técnico do Campeonato Brasileiro da Confederação Brasileira de Ginástica.
- Nível III: Regulamento Técnico do Torneio Regional da Confederação Brasileira de Ginástica.

9. Aparelhos

9.1 Níveis I e II

CATEGORIA	INDIVIDUAL
PRÉ INFANTIL 9 e 10 anos	
INFANTIL 11 e 12 anos	
JUVENIL 13 a 15 anos	
ADULTO A partir de 16 anos	



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

9.2 Nível III

CATEGORIA	INDIVIDUAL
PRÉ INFANTIL 9 e 10 anos	
INFANTIL 11 e 12 anos	
JUVENIL 13 a 15 anos	
ADULTO A partir de 16 anos	