



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

REGULAMENTO TÉCNICO

CAMPEONATO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA

CONJUNTO, DUPLAS E TRIOS

NÍVEIS I e II

2023

Federação Paulista de Ginástica

1. Generalidades

- O Campeonato Estadual da Federação Paulista de Ginástica no **nível I** tem como objetivo a preparação para o Campeonato Brasileiro de Conjunto e no **nível II**, o estímulo as ginastas que participaram em níveis equivalentes ao Torneio Regional da Confederação Brasileira de Ginástica.
- O nível I abrange conjuntos que visam competir no Campeonato Brasileiro de Conjuntos, seguindo seus respectivos níveis, regulamentos e categorias.
- O nível II abrange ginastas que participaram (ou não) do Torneio Regional ou Nacional do ano vigente, seguindo seus respectivos níveis, regulamentos e categorias.
- O Campeonato Estadual destina-se **apenas as ginastas federadas** da FPG.
- A Competição será dirigida por um ou dois árbitros internacionais e/ou nacionais/estaduais.
- A Competição poderá ser dividida em duas ou uma banca de arbitragem, a depender da quantidade de ginastas e de árbitros disponíveis.
- A convocação dos árbitros é de responsabilidade da Federação Paulista de Ginástica.
- O Campeonato Estadual será dividido por categorias:

Nível I: pré-infantil, infantil, infanto-juvenil, juvenil e adulto

Nível II: pré-infantil, infantil, juvenil e adulto

2. Participação

2.2 Conjuntos/duplas e trios

Nível I

- Conjuntos, duplas e trios que sigam os regulamentos e categorias do Campeonato Brasileiro de Conjuntos

Nível II:

- Conjuntos, duplas e trios que sigam os regulamentos e categorias do Torneio Regional da Confederação Brasileira de Ginástica.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

Observações:

- Cada entidade poderá competir em apenas um nível (I ou II) nas provas de conjunto, duplas e trios, estando a entidade responsável por essa definição durante a inscrição, seguindo as regras de participação Torneio Regional e do Campeonato Brasileiro.
- Cada entidade poderá inscrever até 1 conjunto, 1 dupla e 1 trio, em cada categoria, dentro de cada nível.
- Uma mesma ginasta só poderá ser inscrita no conjunto ou na dupla ou no trio.
- Caso inscreva 6 ginastas, todas deverão ser titulares de um exercício (nível I)

2.3 Todas as categorias e níveis:

- Está vedada a participação de ginastas sem condições físicas de competir, tais como, portando tipoias, gessos, entre outros. Bandagens são permitidas. Se preza pela saúde, integridade física e bem-estar das ginastas em competições da Federação Paulista de Ginástica.

3. Categorias

- Pré-infantil: 9 e 10 anos (nascidas em 2014 e 2013)
- Infantil: 11 e 12 anos (nascidas em 2012 e 2011)
- Infanto-Juvenil (nível I) 13 e 14 anos, (nascidas em 2010 e 2009).
- Juvenil: 13 a 15 anos (nascidas em 2010 a 2008)
- Adulto: a partir de 16 anos (nascidas a partir de 2007)

Observação: seguem as demais regras de idades descritas no Regulamento Técnico do Campeonato Brasileiro e do Torneio Regional.

4. Premiação

Nível I

- Geral Conjunto: somatório das 2 notas, premiando do 1º ao 3º lugar (medalhas para as ginastas e troféu para a entidade); premia-se até 6 ginastas (5 ginastas + 1 reserva).
- Por Aparelho: premiação do 1º ao 3º lugar (medalhas); premia-se somente as 5 ginastas que disputaram a prova.

Nível II

- Por Aparelho: premiação do 1º ao 3º lugar (medalhas); premia-se 6 ginastas (5 ginastas + 1 reserva).

Todas as categorias

- Não haverá premiação se houver apenas 1 conjunto/dupla/trio inscrito na categoria/nível. Os participantes serão avaliados normalmente. A partir de 2 participantes, premiação normal.

4.1 Desempate:

- Não há regras de desempate. Premia-se respeitando o número máximo de medalhas em cada aparelho/categoria.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

5. Inscrição

- A inscrição deve ser feita via sistema (www.ginasticavirtual.com.br) em data estipulada previamente. Não serão aceitas inscrições fora do prazo.
- As entidades que cancelarem a participação dos conjuntos/duplas/trios após a inscrição no sistema, pagarão uma multa de R\$ 100 (cem reais) por cancelamento.

7. Recursos

- Serão aceitos recursos durante o Campeonato Estadual de Conjuntos. Caso o recurso seja indeferido (com manutenção ou diminuição da nota) a entidade pagará uma taxa de R\$ 200 (duzentos reais) pelo primeiro recurso e R\$ 300 (trezentos reais) a partir do segundo recurso em diante, por cada série avaliada e indeferida. Caso o recurso seja deferido (com aumento da nota), não haverá pagamento de taxa. As gravações avaliadas serão feitas pela Federação Paulista de Ginástica. Não serão avaliados outros vídeos.

8. Regulamentos

- Nível I: Regulamento Técnico do Campeonato Brasileiro da Confederação Brasileira de Ginástica.
- Nível II: Regulamento Técnico do Torneio Regional da Confederação Brasileira de Ginástica.

9. Aparelhos

9.1 Nível I

CATEGORIA	CONJUNTOS	DUPLAS	TRIOS
PRÉ INFANTIL 9 e 10 anos	5X 	2X 	3X 
INFANTIL 11 e 12 anos	5X  5X 	2X 	3X 
INFANTO-JUVENIL 13 e 14 anos	5X  5X 	2X 	3X 
JUVENIL 13 a 15 anos	5X  5X 	-	3X 
ADULTO A partir de 16 anos	5X  3X  2X 	-	3X 



FEDERAÇÃO PAULISTA DE GINÁSTICA

Av. Alcântara Machado, nº 80 – 2º andar – sala 23. CEP: 03102-000 – São Paulo.

Fone: (11) 3208-5680 - Fax: 3675-4063

E-mail: fpg@fpginastica.com.br

9.2 Nível II:

CATEGORIA	CONJUNTOS	TRIOS
PRÉ INFANTIL 9 e 10 anos	5X 	3X 
INFANTIL 11 e 12 anos	5X 	3X 
JUVENIL 13 a 15 anos	5X 	3X 
ADULTO A partir de 16 anos	5X 	3X 